

## **Jahreshauptversammlung für das Jahr 2009 am 18. Dezember 2009**

### **1. Begrüßung**

Um 18.30 Uhr begrüßt Obmann Erich Pühringer alle Anwesenden. Entschuldigt sind die Vertreter der Gemeinde Mittelberg aufgrund eines anderen Termines. Ebenfalls sind die Vorstandsmitglieder Elisabeth Neuhauser und Gerda Geissler krankheitshalber entschuldigt.

### **2. Beschlussfähigkeit:**

Obmann Erich Pühringer stellt fest, dass die Beschlussfähigkeit gegeben ist (gem. § 9 (7) der Statuten des Vereins).

### **3. Bericht über das Vereinsjahr:**

#### Bericht des Obmannes und des Sportkoordinators:

Obmann Erich Pühringer blickt auf ein sehr gutes Vereinsjahr zurück, in welchem sowohl sportliche Erfolge wie auch sonstige Ereignisse zum Wohle des Vereins getätigt werden konnten.

Die 4 Veranstaltungen sind über die Grenze bekannt und sehr beliebt. Internationale Teilnehmer auch aus Übersee (Canada) sind am Start. Insgesamt kommen durch das Tri-Team jährlich ca. 1.000 Besucher und Betreuer mit ca. 300 Nächtigungen ins Tal, was für die Größe des Vereines sehr beachtlich ist.

Der Duathlon ist sehr beliebt und auch schon Kult mit anschließendem gemütlichem Hock. Hochleistungssportler starten mit Breitensportler. Viele auswärtige Sportler werden damit ins Tal geholt. Im kommenden Jahr wird er auch für Familien attraktiv gestaltet.

swim & run, eine Veranstaltung mit den Schulen. Die Kinder sind mit Begeisterung dabei. Hierbei wird zuvor immer ein Kurzreferat in den Schulen abgehalten, was die Kinder mit Interesse annehmen.

Stundenlauf: Dieses Jahr wurde der Stundenlauf mit einem „Laufen für einen guten Zweck“ zusammen mit den Hauptschülern erweitert. Dieses fand bei allen Beteiligten große Begeisterung. Eine stolze Summe zur Unterstützung der Anschaffung eines speziellen Bewegungstrainers für eine junge Frau im Sozialzentrum konnte dabei erlaufen werden. Die Veranstaltung ist eine gemeinsame Aktion zwischen JuCon, Rot-Kreuz und Tri-Team. Es ist ein Tag für die Familie und Einheimische.

Widdersteinlauf: eine sehr beliebte Veranstaltung. Begeisterte Sportler und Hobbysportler sowohl aus der Talbevölkerung wie auch über die Grenzen hinweg waren dabei. Beachtens- und sehr lobenswert sind hierbei auch alle Helfer, die mit Herzblut und Leidenschaft dabei sind und auf entsprechende Gegebenheiten gleich vorbildlich reagieren. Die Rückmeldungen sind toll, keine Klagen sind zu verzeichnen, siehe auch die Gästebucheintragen.

Durch das Tri-Team wird der Verein und das Kleinwalsertal in der Presse (Zeitungen, Zeitschriften, TV, Rundfunk) über 40 Mio. Mal erwähnt, was eine gute Werbung für das Kleinwalsertal darstellt.

Pühringer spricht ein großes Lob an die Mitglieder, an alle Helfer, den Sponsoren, Gemeinde, Kleinwalsertal Tourismus, iQ-Mineralölgroßhandel, Volksbank, ipek und alle kleineren Sponsoren und der Vorstandschaft sowie dem OK-Team aus. Dies ist auch die Basis des Vereinslebens.

Das Tri-Team und somit auch das Kleinwalsertal sind bei sehr vielen Wettbewerben über die Grenzen hinweg vertreten. Neben den Tri-Team-Teilnehmern bei den diversen kleineren Wettbewerben sind hier auch die mehrere namhafte und bekannten in den verschiedenen Ländern

dabei, als Beispiel werden folgende erwähnt: Trans-Alpin-Lauf, Drei-Länder-Marathon, Inferno-Halbmarathon in der Schweiz, Großglockner-Berglauf, Birkebeiner-Rennen in Norwegen, u.a.

#### **4. Kassabericht:**

Die Teilnehmer wurden über Ein- und Ausgaben der einzelnen Veranstaltungen und Sonstige Aktivitäten des Jahres 2009 informiert. Insgesamt kann der Verein auf ein gesundes Wirtschaften zurückblicken.

#### **5. Bericht der Rechnungsprüfer**

Die Kassenprüfung für das Vereinsjahr 2009 erfolgte durch die Rechnungsprüfer Florian Felder und Michael Jochum. Die Kasse wurde von der Kassiererin Elisabeth Neuhauser ordnungsgemäß und verantwortungsbewusst geführt. Die Kontoauszüge und die dazugehörigen Belege sind alle lückenlos vorhanden.

#### **6. Abstimmung über die Entlastung des Kassiers durch die Rechnungsprüfer**

Die Kassiererin Elisabeth Neuhauser wird auf Antrag der Rechnungsprüfer einstimmig entlastet.

#### **7. Abstimmung über die Entlastung der Vorstandschaft**

Die Vorstandschaft wird auf Antrag der Rechnungsprüfer einstimmig entlastet.

#### **8. Allfälliges:**

Im kommenden Jahr gibt es eine neue Vereinskleidung. Diese wurde vom „Der Sportladen Axel Reusch“ vorgestellt. Die Mitglieder finden die Kleidung sehr funktionell und sehr gut.

Pühringer bedankt sich bei allen. Die Jahreshauptversammlung wurde mit einem sehr guten kalt-warmen Buffet in gemütlichem Beisammensein abgerundet.

#### **Bericht JHV 2009 Bereich Training**

#### **Zwei Philosophien für das Training**

**Breitensport:** Menschen und Sportler mit **Spaß** und **Freude** zur Bewegung oder zum Sport zu **motivieren**, bis sie sich selber motivieren und die Bewegung in das tägliche Leben einbauen und bewusst die Bewegung ausüben, damit ihr Wohlbefinden gesteigert wird. Z.B. Anfänger Laufftreff, Gestaltung des Trainings das der schlechtere auch was davon hat

**Leistungssport:** Mit **Zielstrebigkeit**, **Klarheit** über die Aufgabe, **Willen** und **Offenheit** für neue Wege sowie Konsequenz, das sind die Pfeiler für mein Training, einen Sportler mit **langfristigen**, **altersgemäßen** und **individuell angepassten** Leistungsaufbau, **lange** und **behutsam** auf seinem Weg zum Ziel zu begleiten. Wobei das gemeinsame Ziel des Sportlers und Trainers/ Verein immer im Focus steht.

#### **Systematik Training Tri-Team    ZIELE STRATEGIE UMSETZUNG**

**Allgemeines Ziel:** Philosophie 1- Qualität in den Übungseinheiten verbessern, Erw. und Kinder an der Bewegung so zu begeistern, leiten, unterstützen und motivieren bis sie sich selber motivieren und die Bewegung in das tägliche Leben einbringen.

**Leistungsbereich:** Philosophie 2 - und 2011 gutes Abschneiden bei der heimischen

betreuung vom NW , HSNS Platz momentan Daniel sowie den Erw. bei der Ausübung u. Planung zu unterstützen

**Wohin:** Mit unserem Konzept eröffnen wir den Kindern einen spielerischen Zugang zum Sport, gleichen NW, Erw. Defizite aus und fördern auch das Talent jedes einzelnen Kindes. Im Sinne einer ganzheitlichen Ausbildung bieten wir den Kindern/ Erw. eine breite Palette an sportlichen Übungen an. Wir wollen auf spielerische Weise die Begeisterung für Bewegung und Sport wecken, um so die Kinder zum selbständigen Sporttreiben zu motivieren.

**Warum:** Kameradschaft, Übergewicht, Haltungsschäden, Bewegungsunsicherheit, motorische Defizite, dies ist in der heutigen Zeit bei den Kindern und älteren keine Seltenheit mehr deshalb haben wir mit einem abwechslungsreichen Trainingsbetreuung, diese Aufgabe angenommen. Wir arbeiten schon einige Zeit/ Kindern mit einem speziellen Trainingskonzept erfolgreich mit den Vereinskinder in diese Richtung seit 12 Jahre.

#### Gründe für das Kinder/ Erw. Training

- gezielte Ausbildung der motorischen Fähigkeit
- mehr Bewegungssicherheit u. weniger Unfallgefahr/ Verletzungen
- weniger Übergewicht NW
- weniger Herz-Kreislaufkrankung
- weniger Haltungsschäden
- frühzeitigere Erkennung von Talenten
- bessere gesellschaftsintegrative Entwicklung
- mehr Selbstständigkeit u. bessere Selbstorganisation
- bessere Basis für sportliche Zukunft

#### Strategie

**Wie: Mit unserer Trainingsphilosophie und langfristigen Planung z.B. Kindern.** Das Übungsprogramm richtet sich an die Kinder des Tales, hier wurde als erstes ein Iststand ermittelt, wobei die sportmotorische Begabung der Kinder durch ein geschultes Betreuerenteam getestet mit einer Sichtung wurde. Nach der Auswertung wurden die Gruppen eingeteilt um keine Kinder zu über- bzw. unterfordern..

#### Umsetzung

**Wer:** 8 ehrenamtliche ÜL/ Trainer, Verein und ihr da seid ihr gefragt

**Was:** Breites abwechslungsreiches Bewegungsprogramm für Erw. und Kinder, Lauffreize Anfänger Profi

#### **Aktivitäten:**

##### Für die Kinder:

Nikolausfeier, Schitag, Rodelrennen, Langlaufen, ein Sommerprogramm, 10 Kampf, Biathlon, Orientierungslauf, Eislaufen, Spiele Nachmittag, Erste Hilfe Kurs und Outdoortage, Eltern-Kind-Vergleichskampf, natürlich alles altersgerecht. Im Durchschnitt nehmen an diesen Aktivitäten immer 40 Kinder teil.

##### Für die Erwachsenen:

Schneeschuh-Wandern, Trainingsvorträge, Leistungsdiagnostische Untersuchungen, Laufanalyse, Fahrten zu Vorträgen ins Ländle, Radausfahrten, Bildervortrag, gemeinsame Trainingsläufe könnten mehr sein

#### **Wettkämpfe:**

Insgesamt 181 Ergebnisse von 44 Sportlern im Lauf, Langlauf und Triathlon erzielt. Es gab heuer 8 LMS Medaillen= 2x Gold, 4x Silber, 2x Bronze

**Kurse** - Intern z.B. Erste Hilfe, Praktischer Tag u. externe Fortbildungen Land z.B. Susi, Edith Wirbelsäulen Stabilisation, Entspannung nach Fränklin umfangreiches Angebot vom Land,  
im Jahr 2010 6 ÜL in einer neuen Ausbildung  
Elternabend

**Wann:** Das Tri-Team bietet wöchentlich folgende fixen Trainingszeiten an: Di., Mi. u. Fr.

**Wie viel:** Insgesamt wurden 344 Übungseinheiten = ca. 381 Stunden/Jahr abgehalten. Es wurden vom 1.11.08-31.10.09 wurden insgesamt 5 Kinder-Gruppen und 1 Erwachsenen-Gruppe und eine Erwachsene/ Jugend (Hallen Hockey) Gruppe sowie Laufgruppe betreut. Insgesamt nahmen 2715 Personen am Training teil.

Bambini Ges. 365 Kinder 1 Ges. 319	78 Übungseinheiten =	78 Std.
Kinder 2 Ges. 352	39 Übungseinheiten =	39 Std.
Kinder 3 Ges. 156	39 Übungseinheiten =	39 Std.
Kinder 4 Ges. 548 Hockey Ges. 420	116 Übungseinheiten =	133,5 Std.
Erwachsene Ges. 555	72 Übungseinheiten =	91,5 Std.

Bambini 365 Kinder / Halle  
 Gruppe 1 319 Kinder / Halle  
 Gruppe 2 352 Kinder / Halle  
 Gruppe 3 156 Kinder / Halle  
 Gruppe 4 429 Kinder / Halle  
           119 Kinder / Lauftraining  
 Hockey 420 Jugendliche  
 Erwachsene 390 Erwachsene / Halle  
           165 Erwachsene / Laufftreff

**Appell:**

Nehmt die Angebote war  
 Wir brauchen Helfer und Übungsleiter, wer Lust und Interesse hat meldet sich bei  
 Seppi Neuhauser, Telefon 6760, Email: seppi.neuhauser@aon.at